

The Resilience, Adaptation and Well-Being Project



Family Index of Regenerativity and Adaptation -
General

FIRA - G

FIRA-G: Family Index of Regenerativity and Adaptation-General

Overview

The Family Index of Regenerativity and Adaptation-General (FIRA-G) was developed by Hamilton McCubbin (1987a) to provide a brief set of measures which have reliability and validity and can be used to test the major dimensions of the Resiliency Model of Family Stress, Adjustment and Adaptation.

The use of self-report family systems assessment measures in research, education, and clinical counseling work, and particularly family health research is based on the premise that family processes interact with individual family members' psychological and physiological processes in discernible and predictable ways. Clearly, the family system is but one of a host of interrelated environmental influences which can and does have a profound impact upon individual family members, but the research to substantiate this relationship is in an embryonic stage of development. The jury remains in session deliberating the merits of current research.

Until such research has been accumulated to guide family life education programs and family oriented clinical and health focused interventions, the training of family educators, nurses, social workers and physicians will continue to be guided by faith, experience, clinical insights and unconfirmed assumptions. To advance research to address these educational and clinical issues about the family system, family assessment measures have been developed and tested.

Development of FIRA-G

To facilitate research in the study of family systems, their transitions, adjustment and adaptation, as well as their impact on family members, we have made an effort to develop a cluster of family measures designed and selected to assess the critical dimensions and components of this family stress model. This series of research instruments has been called the FIRA Series, the Family Indices of Regenerativity and Adaptation. In this publication we will introduce FIRA-G (Family Index of Regenerativity and Adaptation-General).

Conceptual Organization

FIRA-G is designed to obtain 7 indices of family functioning (Table 29.1). Specifically, FIRA-G, which is patterned after the Resiliency Model of Family Stress, Adjustment and Adaptation, is designed to obtain reliable and valid indices of Family Stressors (A/AA Factor), Family Strains (A/AA Factor), Relative and Friend Support (PSC Factor), Social Support (BBB Factor), Family Confidence (BIBB Factor), Family Coherence (T Factor), Family Hardiness (T Factor), and two indices of family adaptation-Family Discord (X/XX Factor) and Family Distress (X/XX Factor).

Table 29.1
Overview of FIRA-G, Family Index of Regenerativity and Adaptation-General

Resiliency Family Dimensions	Primary Instrument	Number of Items	Concepts
Family Stressors (A/AA)	FILE	10	Pile-up
Family Strains (A/AA)	FILE	10	Pile-up
Relative and Friend Support (PSC)	FCOPES	8	Family Support
Social Support	SSI	17	Community Support
Family Coherence (T)	FCOPES	4	Family Resources
Family Hardiness (T)	FHI	20	Regenerative Type
Family Distress (X/XX)	FILE	5	Adaptation

The Family Stressors Index (H.I. McCubbin, & Patterson, 1981b) consists of 10 items selected to record those life events and changes which can render a family vulnerable to the impact of a subsequent stressor or change. The index includes the addition of a member, changes in the work situation, deaths and illness. The psychometric properties of the Family Stressors index include a validity coefficient (correlation with the original FILE) of .60.

The Family Strains Index (H.I. McCubbin & Patterson, 1982f) consists of 10 items selected to record those life events and changes which can render a family vulnerable to the impact of a subsequent stressor or change. The index' includes conflict between husband and wife, conflict among and with children, financial hardships and the strains of caring for an ill member. The psychometric properties of the Family Strains Index include a Cronbach's alpha of .69 and a validity coefficient (correlation with original FILE) of .87.

The Relative and Friend Support Index (H.I. McCubbin, Larsen, & Olson, 1982b) consists of 8 items selected to record the degree to which families call upon relative and friend support as one of the strategies the family unit uses to manage its stressors and strains. The psychometric properties of the Relative and Friend Support Index include a Cronbach's alpha of .82 and validity coefficient (correlation with the original FCOPES) of .99.

The Social Support Index (H.I. McCubbin, Patterson, & Glynn, 1982) consists of 17 items selected to record the degree to which families are integrated into the community, view the community as a source of support and feel that the community can provide emotional, esteem, and network support. The psychometric properties of the Social Support Index include a Cronbach's alpha of .82 and a validity coefficient (correlation with the criterion of family well-being) of .80.

Family Coping Coherence (H.I. McCubbin, Larsen, & Olson, 1982a) consists of 4 items selected to record the degree to which families call upon their appraisal skills to manage stressful life events, strains, and changes. This index includes the acceptance of stressful events, accepting difficulties, a positive appraisal of a problem and having faith in God. The psychometric properties of Family Coping-Coherence include a Cronbach's alpha of .71 and a validity coefficient (correlation with the original F -COPES) of .80.

The Family Hardiness Index (M.A. McCubbin, H.I. McCubbin, & A.I. Thompson, 1986) was developed to measure the characteristic of hardiness as a stress resistance and adaptation resource in families, which would function as a buffer or mediating factor in mitigating the effects of stressor and demands, and a facilitation of family adjustment and adaptation over time. Family hardiness specifically refers to the internal strengths and durability of the family unit and is characterized by a sense of control over the outcomes of life events and hardships, a view of change as beneficial and growth producing, and an active rather than passive orientation in adjusting to and managing stressful situations. The Family Hardiness Index is a 20-item in-

strument consisting of four subscales (Co-oriented Commitment, Confidence, Challenge, and Control) which calls for the respondent to assess the degree to which (False, Mostly False, Mostly True, True) each statement describes their current family situation. The Co-oriented Commitment subscale measures the family's sense of internal strengths, dependability and ability to work together. The Confidence subscale measures the family's sense of being able to plan ahead, being appreciated for efforts, their ability to endure hardships and experience life with interest and meaningfulness. The Challenge subscale measures the family's efforts to be innovative, active and to experience new things and to learn. The Control subscale measures the family sense of being in control of family life rather than being shaped by outside events and circumstances. The psychometric properties of the Family Hardiness Index include a Cronbach's alpha of .82 and validity coefficients ranging from .15 to .23 (see Chapter 7).

The Family Distress Index (H.I. McCubbin & Patterson, 1981a) consists of five items selected to record those major difficulties families may experience which reflect a deterioration in a family's stability. The index includes family members with emotional problems, the abuse of alcohol or drugs, physical or psychological violence, separation or divorce and deterioration in the marital relationship. The psychometric properties of the Family Distress Index are limited with a validity coefficient (correlation with original FILE instrument) of .50.

Reliability

The reliabilities of each of the FIRA-G measures are presented in Table 29.2.

Table 29.2
FIRA-G Measures

Resiliency Measures	Reliability	Validity
Family Stressors (A/AA)	*	.60
Family Strains (A/AA)	.69	.87
Relative and Friend Support (PSC)	.82	.99
Social Support	.82	.80
Family Coherence (T)	.71	.80
Family Hardiness (T)	.82	.15-.23
Family Distress (X/XX)	*	.50

*Adapted from FILE instrument

Validity

To get a complete picture of validity please refer back to the original measures (where available) in this publication. These measures were reported in the conceptual organization section, at the end of each paragraph.

Test-Retest Reliability

The test-retest reliabilities can best be gleaned from the original measures presented in this book.

Additional Validity Checks

No additional validity information is available at this time.

Scoring Procedures

The scoring for FIRA-G may be viewed as relatively routine, with a few exceptions to be noted. The list below describes the procedure used for scoring each individual instrument. For items in Family Stressors, Family Strains and Family Distress scales, items answered Yes are given the weighted score for that item

in the Yes column, (i.e., item 1 from Family Stressors would equal 50 for a Yes response, 0 for a No). For the other 4 instruments in FIRA-G, each item is assigned a score of the response circled (i.e., 1=Strongly Disagree, 2=Disagree, 3=Neutral, 4=Agree, 5=Strongly Agree). Reversals (i.e., 1=5, 2=4, 3=3, 4=2, and 5=1) are needed for some of the items in the Family Hardiness and Social Support Indexes in order to ensure that all items are weighted in a positive direction for analysis and interpretation. These are noted in the right hand column of the list below and are marked with an asterisk.

There is a 25-item version of the Social Support Index available which includes a social desirability scale not used in analysis. Items to be reversed in the 25-item version include: 9, 11, 12, 15, 17, 22, and 24.

Family Stressors Index	Sum weighted items then divide by 10 for total Family Stressors score	Items 1 through 10
Family Strains Index	Sum weighted items then divide by 10 for total Family Strains score	Items 1 through 10
Relative & Friend Support	Sum items for total Relative & Friend Support score	Items 1 through 8
Social Support Index	Sum items for total Social Support score	Items 1 through 17 Reverse items 7*, 9*, 10*, 13*, 14*, 17*
Family Coping Coherence Index	Sum items for total Family Coping Coherence score	Items 1 through 4
Family Hardiness Index	Sum items for total Family Hardiness score	Items 1 through 20 Reverse items 1*, 2*, 3*, 8*, 10*, 14*, 16*, 19*, 20*
Family Distress Index	Sum weighted items then divide by 10 for total Family Distress score	Items 1 through 5

Norms and/or Comparative Data

Comparative data are available on families involved in three major surveys of family strengths. The comparative data are presented in terms of means and standard deviations presented on the basis of family life cycle stages (Table 29.3).

Instrument Utilization for Research

The FIRA-G instrument is currently being tested within the Family Stress, Coping and Health Project and by other investigators. The few studies that have included this instrument have already been cited in the conceptual organization section of this chapter and are included in the references. Therefore, a summary table of related publications is not available at this time.

Notes

1. The earlier writings on this instrument included a comprehensive description of the instrument's development. For the sake of brevity we limited the chapter to the basic information that users have requested and needed. If you desire a copy and are unable to find our earlier publications, either the 1987 or the 1991 edition, please write to us at the Center for Excellence in Family Studies, Family Stress, Coping and Health Project, University of Wisconsin-Madison, 1300 Linden Drive, Madison, WI 53706 or send email to manual@macc.wisc.edu. There will be a charge for these additional materials.
2. When referencing this instrument, the proper citation is: McCubbin, H.I. (1987). Family Index of Regenerativity and Adaptation-General (FIRA-G). In H.I. McCubbin, A.I. Thompson, & M.A. McCubbin (1996). *Family assessment: Resiliency, coping and adaptation-Inventories for research and practice*. (pp. xx-xx). Madison: University of Wisconsin System. If using any of the subscales separately, still reference the subscale as follows: For example, McCubbin, H.I. & Patterson, J. (1981). Family Stressors. In McCubbin, H.I. (1987). Family Index of Regenerativity and Adaptation-General (FIRA-G). In H.I. McCubbin, A.I. Thompson, & M.A. McCubbin (1996). *Family assessment: Resiliency, coping and adaptation-Inventories for research and practice*. (pp. 823-841). Madison: University of Wisconsin System.

Table 29.3
FIRA-G Dimensions Distributed across 4 Stages of the Family Cycle:
Means and Standard Deviation

FIRA-G Dimensions	Couple Stage		Preschool School Age Stage		Adolescent Launching Stage		Empty Nest Retirement Stage	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Family Stressors (A/AA)↑	11.0	8.0	11.0	8.0	11.0	9.0	10.0	8.0
Family Strains (A/AA)↑	7.0	7.0	11.0	8.0	10.0	9.0	4.0	3.0
Relative and Friend Support (PSC)↑	25.0	4.0	25.0	6.0	24.0	5.0	25.0	6.0
Social Support*	45.4	8.0	45.3	7.5	47.9	7.7	N/A	N/A
Family Coherence (T)↑	16.0	2.0	16.0	2.0	16.0	2.0	16.0	2.0
Family Hardiness (T) ±	48.6	5.6	47.5	4.9	46.6	6.8	47.5	7.0
Family Distress (X/XX)↑	2.0	1.0	2.0	1.0	3.0	3.0	2.0	1.0

*N = 1036 Military Families

↑N = 1000 Families (Non-Military)

±N = 304 Families (Non-Military)

FIRA-G

FAMILY INDEX OF REGENERATIVITY AND
ADAPTATION-GENERAL

French Version



Family Stress, Coping and Health Project
School of Human Ecology
1300 Linden Drift
University of Wisconsin-Madison
Madison, WI 63706

FIRA-G

FAMILY INDEX OF REGENERATIVITY AND ADAPTATION-GENERAL[®]

Hamilton I. McCubbin

Family Stressors

Family Strains

Relative and Friend Support

Social Support Index

Family Coping-Coherence

Family Hardiness Index

Family Distress

Index de résilience et d'adaptation familiales

Family Index of Regenerativity and Adaptation - General

Traduction Murielle Villani

Facteurs de stress familiaux

Family stressors

Durant l'année passée, est-ce que cet événement s'est produit dans votre famille ?

	Oui	Non
1. Un membre de la famille a donné naissance à un enfant ou a adopté un enfant.		
2. Un membre de la famille a cessé de travailler, a perdu ou a quitté un emploi (retraite, licenciement, etc).		
3. Un membre de la famille a débuté un emploi ou a repris son travail.		
4. Un membre de la famille a changé de carrière, ou a eu de nouvelles responsabilités dans son travail.		
5. La famille a déménagé.		
6. Un membre de la famille, un proche ou un ami est tombé gravement malade ou a été blessé.		
7. Un membre de la famille ou un proche est devenu physiquement handicapé, a été atteint d'une maladie chronique, ou a été placé en institution ou en maison de retraite.		
8. Un membre de la famille, un proche ou un ami est décédé.		
9. Un enfant marié s'est séparé de son conjoint ou a divorcé.		
10. Un membre de la famille a quitté la maison ou est revenu y emménager.		

Tensions familiales

Family strains

Durant l'année passée, cela est-il arrivé dans votre famille ?

	Oui	Non
1. Aggravation du conflit entre mari et femme.		
2. Augmentation du nombre de disputes entre parent(s) et enfants.		
3. Aggravation du conflit entre enfants au sein de la famille.		
4. Difficulté croissante à gérer les enfants.		
5. Augmentation du nombre de problèmes qui ne trouvent pas de solution.		
6. Augmentation du nombre de tâches non accomplies.		
7. Aggravation du conflit avec la belle-famille ou les proches.		
8. Augmentation des contraintes sur le « budget » familial pour les dépenses médicales, de vêtements, de nourriture, d'éducation, d'entretien de la maison, etc.		
9. Difficulté croissante avec des collègues de travail ou insatisfaction avec le travail ou la carrière		
10. Difficulté croissante à s'occuper d'un membre de la famille handicapé ou souffrant de maladie chronique.		

Soutien des proches et des amis

Relative and friend support

(extrait du F-COPES, Stratégies Adaptatives Familiales)

Décidez si vous êtes fortement en désaccord, en désaccord, ni en accord ni en désaccord, d'accord ou fortement d'accord avec les propositions listées ci-dessous à propos de votre famille :

Nous faisons face aux problèmes de notre famille en :

	fortement en désaccord	en désaccord	ni en accord ni en désaccord	d'accord	fortement d'accord
1. partageant nos difficultés avec les parents proches.					
2. recherchant des conseils auprès des parents proches.					
3. faisant des activités avec les parents proches (occasions de se réunir).					
4. recherchant de l'encouragement et du soutien auprès d'ami(e)s.					
5. recherchant de l'information et des conseils auprès de personnes qui ont fait face aux mêmes problèmes que nous ou à des problèmes semblables.					
6. partageant nos soucis avec nos ami(e)s proches.					
7. partageant nos problèmes avec les voisins.					
8. demandant aux parents proches comment ils se sentent face aux problèmes que nous vivons.					

Index de soutien social

Social Support Index

Décidez si vous êtes fortement en désaccord, en désaccord, ni en accord ni en désaccord, d'accord ou fortement d'accord avec les propositions listées ci-dessous sur votre environnement et votre famille:

	fortement en désaccord	en désaccord	ni en accord ni en désaccord	d'accord	fortement d'accord
1. Si j'avais une urgence, même des gens que je ne connais pas dans ma communauté m'aideraient volontiers.					
2. Je me sens bien avec moi-même lorsque je me sacrifie et donne du temps et de l'énergie à des membres de ma famille.					
3. Les choses que je fais pour des membres de ma famille et celles qu'ils font pour moi me donnent le sentiment de faire partie de ce groupe très important.					
4. Ici, les gens savent qu'ils peuvent obtenir de l'aide de leur communauté s'ils sont en difficulté.					
5. J'ai des amis qui me font sentir qu'ils m'apprécient et estiment ce que je peux faire.					
6. Les gens peuvent compter les uns sur les autres dans cette communauté.					
7. Les membres de ma famille écoutent rarement mes problèmes ou soucis ; je me sens souvent critiqué(e).					
8. Mes amis dans cette communauté font partie de mes activités quotidiennes.					
9. Il arrive que des membres de la famille fassent des choses qui en mécontentent d'autres membres.					
10. Je dois faire très attention à ce que je fais pour mes amis parce qu'ils profitent de moi.					
11. Vivre dans cette communauté me donne un sentiment de sécurité.					

12. Les membres de ma famille font un effort pour montrer leur amour et leur affection pour moi.					
	fortement en désaccord	en désaccord	ni en accord ni en désaccord	d'accord	fortement d'accord
13. On a le sentiment dans cette communauté que les gens ne devraient pas être trop amicaux les uns avec les autres.					
14. Ce n'est pas une très bonne communauté pour élever des enfants.					
15. Je suis confiant dans le fait que je suis aussi important pour mes amis qu'ils le sont pour moi.					
16. J'ai des amis très proches en dehors de la famille, pour qui je compte beaucoup et qui m'aiment.					
17. Certains membres de ma famille ne semblent pas me comprendre ; j'ai le sentiment de faire partie des meubles.					

Coping familial et cohérence

Family coping – coherence

(extrait du F-COPES, Stratégies Adaptatives Familiales)

Décidez si vous êtes fortement en désaccord, en désaccord, ni en accord ni en désaccord, d'accord ou fortement d'accord avec les propositions listées ci-dessous à propos de votre famille.

Nous faisons face aux problèmes de notre famille en :

	fortement en désaccord	en désaccord	ni en accord ni en désaccord	d'accord	fortement d'accord
1. Acceptant les événements stressants comme une réalité de la vie.					
2. Acceptant que les difficultés surviennent de manière inattendue.					
3. Définissant le problème de la famille d'une façon plus positive afin de ne pas être découragés.					
4. Ayant foi en Dieu.					

Index d'endurance familiale

Family hardiness index

Décidez si vous êtes en désaccord, plutôt en désaccord, plutôt d'accord ou d'accord avec les propositions listées ci-dessous.

Dans notre famille...

	en désaccord	plutôt en désaccord	plutôt d'accord	d'accord
1. ...nos problèmes sont la conséquence des erreurs que nous faisons.				
2. ...il n'est pas raisonnable de planifier à l'avance ni d'espérer, parce que rien ne se concrétise de toute façon.				
3. ...notre travail et nos efforts ne sont pas reconnus, quelle que soit l'importance de ces efforts.				
4. ...à long terme, les mauvaises choses qui nous arrivent sont contrebalancées par les bonnes.				
5. ...nous avons le sentiment d'être forts même quand nous faisons face à des problèmes importants.				
6. ...souvent, j'ai le sentiment que même dans des moments difficiles, les choses s'arrangeront.				
7. ...bien que nous ne soyons pas toujours d'accord, nous pouvons compter les uns sur les autres pour nous soutenir en cas de besoin.				
8. ...nous ne pensons pas pouvoir survivre si un nouveau problème nous touche.				
9. ...nous croyons que les choses s'arrangeront pour le mieux si nous travaillons ensemble comme une famille.				
10. ...la vie semble ennuyeuse et dépourvue de sens.				
11. ...nous luttons ensemble et nous nous				

aidons les uns les autres quoi qu'il arrive.				
12. ...quand nous faisons des projets d'activités en famille, nous essayons des choses nouvelles et excitantes.				
13. ...nous écoutons les problèmes, les blessures et les peurs de chacun.				
	en désaccord	plutôt en désaccord	plutôt d'accord	d'accord
14. ...nous avons tendance à faire toujours les mêmes choses... c'est ennuyeux.				
15. ... nous nous encourageons mutuellement à essayer de nouvelles choses et expériences.				
16. ...c'est mieux de rester à la maison que de sortir et de faire des choses avec d'autres.				
17. ...le fait d'être actif et d'apprendre de nouvelles choses est encouragé.				
18. ...nous travaillons ensemble pour résoudre les problèmes.				
19. ...la plupart des choses malheureuses qui arrivent sont dues à la malchance.				
20. ...nous nous rendons compte que que nos vies sont contrôlées par les accidents et le hasard.				

Détresse familiale

Family distress

Durant l'année passée, est-ce que cet événement s'est produit dans votre famille ?

	Oui	Non
1. Un membre de la famille a semblé avoir des problèmes émotionnels.		
2. Un membre de la famille a semblé être dépendant de l'alcool ou d'autres drogues.		
3. Violence physique ou psychologique à la maison.		
4. Difficulté accrue en termes de relations sexuelles entre mari et femme.		
5. Mari et femme se sont séparés ou ont divorcé.		